

# RIEDUCAZIONE POSTURALE INTEGRATA

## Obiettivi del corso:

- Imparare a guardare, osservare, sentire e interpretare i diversi squilibri posturali; riconoscere se questo squilibrio è causato da catene muscolari retratte, da disfunzione dei recettori, da un problema meccanico o da disordine funzionale.
- Fornire gli strumenti base del trattamento.

Il corso ha un'impostazione esperienziale: tutti gli argomenti vengono affrontati prima da un punto di vista teorico e accompagnati da esercitazioni pratiche a coppie o a piccoli gruppi.

**Responsabile Scientifico:** Alessandro Manelli, Dirigente Medico Fisiatra ASL 1 Imperiese

**Docenti:** Francesca Silva, Fisioterapista. Docente in Rieducazione Posturale dal 1990.

**Collaboratori:** Pamela Baballeku, Fisioterapista; Benedetta Bollo, Fisioterapista; Simone Castagno, Fisioterapista; Claudia Puccio, Fisioterapista; Chiara Tavella, Fisioterapista.

**Date:** 1° modulo 04/03/2017 – 01/04/2017 – 06/05/2017 – 10/06/2017  
2° modulo 23/09/2017 – 21/10/2017 – 18/11/2017 – 16/12/2017

**Orario giornata:** 9-13, 14-18      **Totale ore:** 64

**Sede:** Genova

**RICHIESTI 50 CREDITI E.C.M. PER FISIOTERAPISTI, MEDICI FISIATRI, MEDICI NEUROLOGI, MEDICI DI BASE**

**Costo:** 600 € + IVA

Per iscriversi effettuare il bonifico con la causale:

*Corso ECM: Rieducazione Posturale Integrata - Nome e Cognome del partecipante*

Intestatario: **PROEREA SRL**

IBAN: **IT56F033362010100000000048**

**Importo totale: 700,00 € (IVA COMPRESA)**

**Modalità di pagamento:** 200,00 euro all'iscrizione, 250,00 euro entro il 30/1/2017 e saldo di 250 euro entro il 4/3/2017

Massimo 25 partecipanti

Dopo il bonifico, compilare la scheda dal link <http://www.proereal.it/Corsi/iscrizioni.html> oppure inviare via mail a [ecm@proereal.it](mailto:ecm@proereal.it) o via fax la scheda di iscrizione compilata disponibile sul sito [www.corsorpi.tk](http://www.corsorpi.tk), necessario per i dati crediti ECM e per la fatturazione.

**Per informazioni:** [ecm@proereal.it](mailto:ecm@proereal.it) tel: 029184190 cell: 3402214472 fax: 0245503534 [www.corsorpi.tk](http://www.corsorpi.tk)

Se entro il 30/01/2017 non si raggiunge il numero minimo di iscritti il corso potrebbe non essere svolto o potrebbe non erogare ECM.

## I MODULO – OSSERVAZIONE

SABATO 04/03/2017

|  |
|--|
| <b>TONO, POSTURA ED EQUILIBRIO</b>   |
| <i>Esercitazione su:</i><br>- risposte anticipatorie e differenza tra feedback e feedforward<br>- recettori posturali e baricentro |
| <b>I PRINCIPI DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE - PARTE 1</b>   |
| Lordosi o cifosi? Osservazione dei vari atteggiamenti posturali<br><i>Esercitazione a coppie su masse, spazi e punti di reperi</i> |

SABATO 01/04/2017

|  |
|--|
| <b>ESAME OBIETTIVO</b>   |
| - osservazione in piedi<br>- flessione anteriore<br>- osservazione supini<br>- messa in tensione della catena posteriore e osservazione dei compensi che emergono<br><i>Esercitazione a piccoli gruppi</i> |
| <b>I PRINCIPI DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE - PARTE 2</b>   |
| Fascia e catena muscolare posteriore<br><i>Esercitazione a piccoli gruppi su messa in tensione globale e selettiva</i>   |

SABATO 06/05/2017

|  |
|--|
| <b>I PRINCIPI DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE - PARTE 3</b>   |
| - la catena brachiale<br>- la catena OTAP<br><i>Esercitazione a coppie sulle retrazioni delle catene</i><br>- il diaframma: fisiologia e dinamica<br><i>Esercitazioni a coppie</i> |
| <b>TEST DI MOBILITA'</b>   |
| - globali<br>- selettivi<br><i>Esercitazioni a coppie</i>  |
| <b>A.C.Li.T., SCARICO E VERTICALITA'</b>   |
| <i>Esercitazioni a coppie</i>  |
| <b>MOVIMENTI DI POSTURA E DI TRASPORTO</b>   |
| <i>Esercitazioni a coppie</i>  |

SABATO 10/06/2017

|  |
|--|
| <b>IL PIEDE E I COMPENSI ASCENDENTI</b>  |
| <i>Esercitazione collettiva</i>  |
| <b>OCCIPITE, VERTEBRE CERVICALI E I COMPENSI DISCENDENTI</b>                               |
| Palpazione vertebre cervicali<br>Osservazione del cammino<br><i>Esercitazione a coppie</i> |
| <b>OCCLUSIONE, DEGLUTIZIONE E POSTURA</b>  |
| <i>Esercitazioni a coppie</i>  |
| <b>DIAGNOSI DIFFERENZIALE DEI RECETTORI POSTURALI</b>                                      |
| <b>LA CARTELLINA</b>   |

## II MODULO – IL TRATTAMENTO

SABATO 23/09/2017

|   |
|---|
| <b>LE LINEE GUIDA DEL TRATTAMENTO</b>   |
| <b>STRUMENTI DI LAVORO</b>  |
| - Inibizione dello schema tonico<br>- A.C.Li.T.<br>- Utilizzo del pensiero<br>- Allineamento<br><i>Esercitazione a coppie sugli strumenti di lavoro</i> |
| <b>ALLINEAMENTO DA SUPINO</b>   |
| <i>Teoria ed esercitazioni a coppie</i>   |

SABATO 21/10/2017 e SABATO 18/11/2017

|  |
|--|
| <b>DAL GLOBALE AL SELETTIVO PER TORNARE AL GLOBALE</b>   |
| - Occipite e vertebre cervicali<br>- Cingolo scapolare e arti superiori<br>- Torace<br>- Diaframma<br>- Bacino e arti inferiori<br>- Piedi<br>- Muscoli vittima<br><i>Esercitazioni a coppie</i> |

SABATO 16/12/2017

|  |
|--|
| <b>PRESENTAZIONE DI UN TRATTAMENTO</b><br>discussione    |
| <b>TRATTAMENTI A COPPIE TRA TERAPISTI</b><br>discussione |
| <b>Test ECM</b>  |