

RIEDUCAZIONE POSTURALE INTEGRATA

Obiettivi del corso:

- Imparare a guardare, osservare, sentire e interpretare i diversi squilibri posturali; riconoscere se questo squilibrio è causato da catene muscolari retratte, da disfunzione dei recettori, da un problema meccanico o da disordine funzionale.
- Fornire gli strumenti base del trattamento.

Il corso ha un'impostazione esperienziale: tutti gli argomenti vengono affrontati prima da un punto di vista teorico e accompagnati da esercitazioni pratiche a coppie o a piccoli gruppi.

Responsabile Scientifico: Alessandro Manelli, Dirigente Medico Fisiatra ASL 1 Imperiese

Docenti: Francesca Silva, Fisioterapista. Docente in Rieducazione Posturale dal 1990.

Collaboratori: Pamela Baballeku, Fisioterapista; Benedetta Bollo, Fisioterapista; Simone Castagno, Fisioterapista; Claudia Puccio, Fisioterapista; Chiara Tavella, Fisioterapista.

Date: 1° modulo 04/03/2017 – 01/04/2017 – 06/05/2017 – 10/06/2017
2° modulo 23/09/2017 – 21/10/2017 – 18/11/2017 – 16/12/2017

Orario giornata: 9-13, 14-18 **Totale ore:** 64

Sede: Genova

RICHIESTI 50 CREDITI E.C.M. PER FISIOTERAPISTI, MEDICI FISIATRI, MEDICI NEUROLOGI, MEDICI DI BASE

Costo: 600 € + IVA

Per iscriversi effettuare il bonifico con la causale:

Corso ECM: Rieducazione Posturale Integrata - Nome e Cognome del partecipante

Intestatario: **PROEREA SRL**

IBAN: **IT56F033362010100000000048**

Importo totale: 700,00 € (IVA COMPRESA)

Modalità di pagamento: 200,00 euro all'iscrizione, 250,00 euro entro il 30/1/2017 e saldo di 250 euro entro il 4/3/2017

Massimo 25 partecipanti

Dopo il bonifico, compilare la scheda dal link <http://www.proereal.it/Corsi/iscrizioni.html> oppure inviare via mail a ecm@proereal.it o via fax la scheda di iscrizione compilata disponibile sul sito www.corsorpi.tk, necessario per i dati crediti ECM e per la fatturazione.

Per informazioni: ecm@proereal.it tel: 029184190 cell: 3402214472 fax: 0245503534 www.corsorpi.tk

Se entro il 30/01/2017 non si raggiunge il numero minimo di iscritti il corso potrebbe non essere svolto o potrebbe non erogare ECM.

I MODULO – OSSERVAZIONE

SABATO 04/03/2017

TONO, POSTURA ED EQUILIBRIO
<i>Esercitazione su:</i> - risposte anticipatorie e differenza tra feedback e feedforward - recettori posturali e baricentro
I PRINCIPI DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE - PARTE 1
Lordosi o cifosi? Osservazione dei vari atteggiamenti posturali <i>Esercitazione a coppie su masse, spazi e punti di reperi</i>

SABATO 01/04/2017

ESAME OBIETTIVO
- osservazione in piedi - flessione anteriore - osservazione supini - messa in tensione della catena posteriore e osservazione dei compensi che emergono <i>Esercitazione a piccoli gruppi</i>
I PRINCIPI DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE - PARTE 2
Fascia e catena muscolare posteriore <i>Esercitazione a piccoli gruppi su messa in tensione globale e selettiva</i>

SABATO 06/05/2017

I PRINCIPI DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE - PARTE 3
- la catena brachiale - la catena OTAP <i>Esercitazione a coppie sulle retrazioni delle catene</i> - il diaframma: fisiologia e dinamica <i>Esercitazioni a coppie</i>
TEST DI MOBILITA'
- globali - selettivi <i>Esercitazioni a coppie</i>
A.C.Li.T., SCARICO E VERTICALITA'
<i>Esercitazioni a coppie</i>
MOVIMENTI DI POSTURA E DI TRASPORTO
<i>Esercitazioni a coppie</i>

SABATO 10/06/2017

IL PIEDE E I COMPENSI ASCENDENTI
<i>Esercitazione collettiva</i>
OCCIPITE, VERTEBRE CERVICALI E I COMPENSI DISCENDENTI
Palpazione vertebre cervicali Osservazione del cammino <i>Esercitazione a coppie</i>
OCCCLUSIONE, DEGLUTIZIONE E POSTURA
<i>Esercitazioni a coppie</i>
DIAGNOSI DIFFERENZIALE DEI RECETTORI POSTURALI
LA CARTELLINA

II MODULO – IL TRATTAMENTO

SABATO 23/09/2017

LE LINEE GUIDA DEL TRATTAMENTO
STRUMENTI DI LAVORO
- Inibizione dello schema tonico - A.C.Li.T. - Utilizzo del pensiero - Allineamento <i>Esercitazione a coppie sugli strumenti di lavoro</i>
ALLINEAMENTO DA SUPINO
<i>Teoria ed esercitazioni a coppie</i>

SABATO 21/10/2017 e SABATO 18/11/2017

DAL GLOBALE AL SELETTIVO PER TORNARE AL GLOBALE
- Occipite e vertebre cervicali - Cingolo scapolare e arti superiori - Torace - Diaframma - Bacino e arti inferiori - Piedi - Muscoli vittima <i>Esercitazioni a coppie</i>

SABATO 16/12/2017

PRESENTAZIONE DI UN TRATTAMENTO discussione
TRATTAMENTI A COPPIE TRA TERAPISTI discussione
Test ECM